

# Dyma gyfarfod hyfryd iawn...

Yn ystod y cyfnod hwn gwerthfawr yw oedi a threulio amser yn myfyrio ar air Duw yng nghwmni'n gilydd. Yr ydym yn dilyn awgrymiadau gan y Llithiadur Diwygiedig Cyffredin ar gyfer y Sul.

## Tragwyddol orffwysfa'r saint

**EMYN – Caneuon Ffydd 562**  
**Crist a orchfygodd**

### GWEDDI

*Wedi ei symbylu gan Luc 1:78-79*

*"Hyn yw trugaredd calon ein Duw – fe ddaw a'r wawrddydd oddi uchod i'n plith, i lewyrchu ar y rhai sy'n eistedd yn nhywyllwch cysgod angau, a chyfeirio ein traed i ffordd tangnefedd..."*

*Hollalluog a thrugarog Dduw, down ynghyd i'th addoli gan ddyheu am gael profi tiriondeb dy galon;*

*Mae'r byd hwn yn medru bod mor galed. Down atat yn dyheu am oleuni – gall y byd hwn ein dallu gan ei gysgodion; down atat gan geisio cyfeiriad mewn byd sydd â llwybrau dyrns yn croesi ei gilydd heb arwyddbyst clir. Down atat gan geisio dy dangnefedd sydd uwchlaw pob deall; bydd eto yn oleuni, yn llwybr, yn wirionedd ar ein taith.*

**DARLLEN – 1 Pedr 4:12 – 5:11**

### MYFYRDOD:

Fel y dywedodd Dr Alistair Mc Grath, "Mae yna adegau pan mae hi'r un mor bywsig i ddangos bod Cristnogaeth yn real yn ogystal â bod yn wir."

Yn ei lythyr mae Pedr eisoes wedi atgoffa'r eglwys fach sydd ar wasgar o realiti eu profiad. Pobl sy'n llawenhau yn eu hadnabyddiaeth o lesu Grist ydynt meddai. Cawsant eu llenwi gan obaith bywiol trwy ffydd yn atgyfodiad lesu Grist. Cawsant etifeddiaeth ddiogel. A thrwy ras cawsant eu llenwi gan gariad tuag at lesu Grist ynghyd â gorfoledd a llawenydd anhraethadwy a gogoneddus. Ond eglwysi bychain oedd yn wynebu gwrthwynebiad ac erledigaeth oedd ei ddarllenwyr.

Sut felly allent barhau yn eu ffydd pan oedd y gwrthwynebiad mor ffyrnig, y dioddefaint mor danlyd â'r gwrthwynebwyr mor niferus a phwerus?

Gwyddent eu bod, fel yntau, yn wynebu "blinder dros dro" dan "amrywiol brofedigaethau." Roedd yn ymddangos fel yr hyn a ddigwyddai i aur oedd yn cael ei goethi mewn tân. Realiti "y prawf tanlyd sydd ar waith yn eich plith..." (4:12) yw'r cyd-destun yma eto. Ac mae'r gwrthwynebiad a'r gwrthwynebwyr a'r pwerau dieffig fel pe baent "yn

proflan o gwmpas fel llew yn rhuo, gan chwilio am rywun i'w lyncu..." yn gyd-destun bygythiol i'w tystiolaeth.(5:5)

Sut felly mae'r eglwys mewn dyddiau o gynni i ymddwyn ac ymagwedu ar sail profiadau ddoe, i realiti heddiw a gobaith tragwyddol?

Nid yw Pedr yn gwneud yn fach o'u profiad o ras na'u treialon. Ond wrth gynig golwg ar dirwedd newydd eu cred, ffydd sydd ag atgyfodiad lesu Grist yn ganolog iddo, cynigir gweledigaeth iddynt sy'n eu galluogi i fyw realiti eu ffydd – eu profiad, eu hymarweddiad a'i gobaith tragwyddol. Nid cân i'w suo i drwmwsg difaterwch a thawelyddiaeth nac unigolyddiaeth yw canlyniad y ddealltwriaeth yma. Galwad a her ydyw i'r eglwysi – "ymddisgyblwch a byddwch effro... gwrthsafwch..." (5:6)

Efallai mai geiriau lesu yn y Gwynfydau yw'r esboniad neu'r allwedd sy'n agor yr adran i ni. Fe gofiwn i lesu ei hun ddweud, "Gwyn eich byd pan fydd pobl yn eich gwaradwyddo a'ch erlid, ac yn dweud pob math o ddrwgair celwyddog yn eich erbyn, o'm hachos i.

*Llawenhewch a gorfoleddwch, oherwydd y mae eich gwobr yn fawr yn y nefoedd; felly yn wir yr erlidwyd y profwydi oedd o'ch blaen chwi."* (Mathew 5:11-12)

Felly meddai Pedr:

- **Peidiwch** â synnu na "rhyfeddu at y prawf tanlyd" a ddaeth i'ch rhan. (4:12) Os "gwaradwyddir chwi..." hyd yn oed, "gwyn eich byd". (4:14)
- **Llawenhewch** er mwyn i chwi fedru llawenhau. (4:13) Rhannol yw ein profiad o ddaioni Duw ond mae dyfalbarhau yn ein gobaith yn baratoad at gyflawnder terfynol y gobaith a'r llawenydd!
- **Cofiwch** eich profiad o Grist (4:15) – "mae Ysbryd y gogoniant" sydd **eto** i **ddod** yn ei gyflawnder, sef "ysbryd Duw yn gorffwys arnoch" – yn awr, ar hyn o bryd, heddiw. Nid yw'r Golomen Ddwyfol yn ymddieithrio cyn cyflawni ei waith ynom.
- **Peidiwch** â chywilyddio a pheidiwch â dwyn cywilydd i'ch profes (4:16). Mae canlyniadau cwbl ymarferol i'n ffydd. Ni ddylai'r rhai sy'n "gogoneddu" Duw ymwneud â'r anllad.
- **Ymddiriedwch** eich bywydau i Dduw (4:19). Yr ydym yn byw yng ngoleuni ffydd yn y crewr ffyddlon, sy'n farnwr cyfiawn, sy'n cartrefu ynom drwy ei Ysbryd Glân.

- Henuriaid – gweinidogion a blaenor-iaid – **bugeliwch** yn onest gan fod yn batrwm i'r eglwys. – mae torch gogoniant yn eich aros. Braint yr ifanc yw cael dysgu gan yr henuriaid. A chaiff pob un ei annog i wisgo gostynggeiddrwydd. Mae'n amlwg yn agwedd meddwl y gellir ei roi o'r neilltu neu ei wisgo. (5:1-5)

- **Ymddarostyngwch** dan law gadarn Duw – nid yw'r Arglwydd yng nghanol treialon mwyaf llym eich bywydau wedi eich gollwng. Mae'n abl i ddal ein gofidiau i gyd. Ond daw, fe ddaw awr y dyrchafu hefyd. (5:6-7)

- **Ymddisgyblwch**, byddwch effro, a gwrthsafwch ddyrygioni. Nid chi yn unig sy'n wynebu treialon. Nid chi yn unig sydd yn y pair. Peidiwch â rhoi eich gobaith o'r neilltu dan fygythiadau, gan ofnau, gan amgylchiadau.

- Oherwydd mae **addewid**. Ac am addewid gwerth chweil. Nid y dioddefaint na'r poenau, yr ofnau, erledigaeth na'r cynni a brofant yw'r realiti terfynol. Mae Ysbryd Duw wedi gorffwysu arnoch. Mae llawenydd anhraethadwy a gogoneddus yn parhau i fod yn realiti mwy na'r erledigaeth. Mae atgyfodiad lesu wedi creu gobaith na ellir ei ddifia ynom.

- **Edrychwch**, meddai (5:10). Fe fydd hyn oll yn mynd heibio. Fe fydd edrych yn ôl "O fryniau Caersalem...". Fe fydd realiti y "gras" – y rhodd na all neb ei haeddu – sydd ar waith ynom yn cwblhau ei waith. Mae llais yr hwn a'n "galwodd" yn drech na'ch siomedigaethau. Mae'r tragwyddol ogoniant yn drech na'r tywyllwch, ac mae gogoniant lesu Grist yn ein gwneud heddiw yn gymwys, yn gadarn ac yn ddiysgog ar gyfer etifeddiaeth dragwyddol.

Felly, gwelwyd egin gras ynom pan ffrwydrodd diolchgarwch, awr yr Haleliwia yn fy enaid i. Penllanw gras yw, rhoddaf lesu fy mawrhad i ti. "Iddo ef y perthyn y gallu am byth."

**EMYN – Caneuon Ffydd 791**  
**Tydi a wnaeth y wyrth**

### GWEDDI

Trown i ddefnyddio emyn 858 fel sail ein gweddi.

### GWEDDI'R ARGWLWYDD

### Y FENDITH